

ASILO GIARDINO LUIGI CARLO FARINI

MENU' ESTIVO

1° SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA
1	Risotto allo zafferano	Prosciutto cotto/fettina di suino	Verdura cruda di stagione	Pane integrale	Frutta	Focaccia al rosmarino
2	Pinzimonio	Pasta all'uovo al ragù di carni bianche	Patate al forno	Pane	Frutta	Frutta e pane
3	Pasta olio e parmigiano	Burger/polpette di pesce + eventuale salsa	Verdura cruda	Pane	Frutta	Yogurt
4	Crema zucchine e piselli con orzo/farro	Pizza margherita	Insalata mista	/	Frutta	Frutta e grissini
5	Pasta al pesto genovese	Frittata/tortino/sformato di verdure	Verdura gratinata	Pane	Frutta	Gelato/dolce

ASILO GIARDINO LUIGI CARLO FARINI

MENU' ESTIVO

2° SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA
1	Pasta e fagioli in brodo	Formaggio	Verdura cruda	Piadina/ pane	Frutta	Grissini e frutta
2	Risotto con zucchine/insalata di riso con verdure	Svizzera di bovino + eventuale salsa	Verdura cruda	Panino tondo/ pane	Frutta	Crackers e frutta
3	Pasta olio e parmigiano	Pesce gratinato/ pesce al pomodoro/ tonno	Verdura cruda	Pane	Frutta	Latte e corn- flakes
4	Pasta pomodoro e basilico	Pollo alla piastra/forno	Verdura cotta e patate	Pane	Frutta	Yogurt
5	Pasta al pesto rosso	Crocchette/b urger di verdura	Verdura gratinata	Pane	Frutta	Pane + mousse cacao/pane + marmellata

ASILO GIARDINO LUIGI CARLO FARINI

MENU' ESTIVO

3° SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA
1	Risotto alla parmigiana	Pesce in crosta di cereali/cereali e frutta secca	Verdura cruda	Pane	Frutta	Grissini e frutta
2	Antipasto: pinzimonio	Ravioli burro e salvia	Patate al forno/piselli brasati	Pane	Frutta	Latte e biscotti
3	Pasta all'ortolana	Bocconcini di pollo alle erbe	Verdura gratinata	Pane integral e	Frutta	Yogurt/ gelato
4	Pasta al pomodoro	Prosciutto cotto	Verdura cruda di stagione	Pane	Frutta	Pizza al pomodoro
5	Crema di ceci con pastina/pasta con lenticchie (rossa)	Crocchette di ricotta	Verdura cruda	Pane	Frutta	Frutta e pane

ASILO GIARDINO LUIGI CARLO FARINI

MENU' ESTIVO

4° SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA
1	Risotto con zucchine	Formaggio	Verdura cruda	Pane/ piadina	Frutta	Frutta e grissini
2	Pasta con pesto rosso/con pomodoro ricotta e frutta secca	Tacchino/pollo al limone	Verdura cotta	Pane	Frutta	Pane con olio/ marmellata
3	Pasta pomodoro e piselli	Tortino/frittata/ sformato di verdura	Verdura cruda	Pane	Frutta	Torta e karkadè
4	Pasta all'olio e parmigiano	Pesce gratinato	Contorno tricolore/ verdura cotta e patate	Pane	Frutta	Frutta con crackers/ pane
5	Passato di verdure e legumi con orzo/ farro/orzotto alle verdure	Coscia di pollo al forno	Verdura cruda	Pane	Frutta	Yogurt/ latte e cornflakes

ASILO GIARDINO LUIGI CARLO FARINI

MENU' ESTIVO

5° SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA
1	Risotto alla parmigiana/ asparagi	Bocconcini di pesce / pesce gratinato	Verdura cruda/ insalata mista e frutta secca	Pane	Frutta	Focaccia al rosmarino
2	Pasta al pomodoro	Svizzera di carni bianche	Verdura gratinata	Pane	Frutta	Gelato
3	Pasta con melanzane	Crocchette di ricotta	Verdura cruda	Pane	Frutta	Pane e frutta
4	Passato di verdura e legumi con pastina/orzo/ farro	Pizza margherita	Verdura cruda	/	Frutta	Yogurt
5	Antipasto: pinzimonio	Pasta di semola pasticciata al ragù di bovino/suino	Patate e verdure al forno	Pane integrale	Frutta	Frutta e grissini/ gallette

ASILO GIARDINO LUIGI CARLO FARINI

MENU' ESTIVO

6° SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA
1	Riso con verdure e piselli/ insalata di riso con verdure e piselli	Mozzarella/ formaggio	Pomodoro/ verdura cruda	Pane	Frutta	Frutta e pane
2	Pasta bianca con zucchine/ zucchine e zafferano	Arista di suino	Verdura cruda	Pane	Frutta	Yogurt
3	Pasta con pesto genovese	Sformato/ frittata/tortino di verdura e legumi	Verdura gratinata	Pane	Frutta	Frutta e crackers
4	Pasta pomodoro e basilico	Polpettone di carni bianche	Verdura cotta	Pane	Frutta	Grissini e marmellata
5	Pasta all'olio e parmigiano	Pesce gratinato/ con verdure filanger	Verdura cruda	Pane	Frutta	Pane + mousse al cacao/ pane + marmellata

ASILO GIARDINO LUIGI CARLO FARINI

MENU' ESTIVO

7° SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA
1	Risotto allo zafferano	Prosciutto cotto	Verdura cruda	Pane	Frutta	Pizza al pomodoro
2	Pinzimonio/ pasta alle erbe aromatiche e frutta secca/ alle erbe aromatiche	Lasagna al pesto/lasagna vegetariana/ formaggio	Verdura cotta	Pane	Frutta	Latte e biscotti
3	Pasta alla pizzaiola	Polpette/ burger di pesce + eventuale salsa	Contorno tricolore	Panino tondo/ pane	Frutta	Yogurt
4	Pasta all'ortolana/ insalata di pasta fredda con verdure	Pollo/tacchino gratinato	Verdura gratinata	Pane integrale	Frutta	Frutta e grissini
5	Pasta e fagioli in brodo	Tortino di verdura/ sformato/frittata	Verdura cruda	Pane	Frutta	Frutta e pane

ASILO GIARDINO LUIGI CARLO FARINI

MENU' ESTIVO

8° SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA
1	Pasta olio e parmigiano	Pesce in crosta/ in crosta di cereali e frutta secca	Verdura cruda	Pane	Frutta	Torta/dolce e karkadè
2	Orzotto di verdure / passato di verdure con riso/farro/orzo	Pollo al forno	Patate al forno e verdura cotta	Pane	Frutta	Pane e olio/ marmellata
3	Pasta alle melanzane	Polpette di legumi/burger di legumi/ falafel ceci e zucchine	Verdura cruda	Pane	Frutta	Yogurt
4	Pasta pomodoro e basilico	Formaggio molle	Verdura cruda	Piadina /pane	Frutta	Frutta e grissini
5	Verdura cruda	Risotto alla pescatora	Verdura cotta	Pane	Frutta	Frutta e crackers